



5° ED. ARBATAX PARK DI CORSA

24 SETTEMBRE 2022 ARBATAX - TORTOLI

START ORE 17.00



COMUNE DI TORTOLI



MAXIANI
TEAM
VILLACIURO

L'ARBATAX PARK RESORT e L'ASD MARGIANI TEAM VILLACIDRO ORGANIZZANO:

5° TROFEO ARBATAX PARK DI CORSA

Programma e Regolamento

L'Arbatax Park Resort e l'ASD Margiani Team Villacidro, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo F.I.D.A.L., organizza per il prossimo 24 Settembre 2022, il 5° TROFEO ARBATAX DI CORSA, gara di Atletica Leggera da svolgersi lungo il territorio del Resort e delle strade del borgo marinaro di Arbatax.

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartenenti alle categorie allievi/e juniores, promesse e senior femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito <http://tessonline.fidal.it/login.php> entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21.00 di mercoledì 21 Settembre 2022;
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF Km. possono partecipare gli atleti nati dal 2004 in poi) in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su nati dal 2002 in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale (certificato e tessera andranno inviati per l'iscrizione a schirrupietro@tiscali.it);
4. atleti stranieri non residenti in Italia dai 20 anni in su, in possesso di uno dei seguenti requisiti: a) essere tesserati per il 2022 con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF o IPC, in questo caso dovranno inviare, all'atto dell'iscrizione autocertificazione di tesseramento scaricabile dal sito www.fidal.it; b) essere in possesso della RUNCARD FIDAL sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.it, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito www.fidal.it con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL. L'ASD Margiani Team Villacidro e il Gruppo Giudici di Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

Percorso Gara 8.900 metri circa

Lunghezza : 9 KM circa.

Terreno : asfalto 90%, ciottolato 10%

RIFORNIMENTI: 2 in diversi punti del percorso

Descrizione: Percorso veloce e scorrevole che parte dal Resort e conclude nei pressi dell'area degli scogli Rossi del borgo marinaro di Arbatax.

PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo Giuria e Atleti: Sabato, 24.09.2022 alle ore 16:00 presso l'Arbatax Park Resort, via Capri 49 Arbatax- Tortoli.
Partenza ore 17:00.

CATEGORIE FEMMINILI

Junior, Promesse e Senior mt. 8900 c.a

CATEGORIE MASCHILI

Junior, Promesse e Senior mt.8900 c.a

ISCRIZIONI ARBATAX PARK DI CORSA

Le iscrizioni devono avvenire entro le ore 21 di mercoledì 21 Settembre 2022 ; le quote sono le seguenti:

- 20€ per le categorie Juniores, Promesse, Senior
- 10€ Passeggiata ludico-motoria di 3500 metri aperta a tutti.

La quota prevede:

- pettorale di gara e assicurazione
- servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso
- 1 ristoro in gara (acqua in bottiglia) e 1 ristoro all'arrivo
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara
- tassa federale (pari a 4,5 euro)
- noleggio chip per il cronometraggio
- Buffet finale con frutta e dolci

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Passeggiata ludico-motoria sul posto (gazebo dedicato)
- Gara 9 km: La quota dell'iscrizione dovrà essere saldata all'atto del ritiro dei pettorali, in un'unica soluzione, a cura di un delegato di ogni società (gazebo FIDAL)

Gli atleti dovranno essere forniti di spille. I numeri gara, la cui spalla pubblicitaria, dovrà essere ben visibile, saranno forniti dall'organizzazione.

PREMIAZIONI

Junior, Promesse, Senior, SM/SF: I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

Senior SM/SF 35 e oltre: I primi 5 Classificati di ogni fascia di età con prodotti locali o con altri premi;

I premi non sono cumulabili.

Eventuali altri premi verranno comunicati prima della manifestazione

L'Arbatax Park dopo la manifestazione, offre a tutti gli atleti e accompagnatori , la possibilità di acquistare il buono pasto alla quota di € 15 presso il Ristorante del Resort.

Per informazioni contattare

www.arbataxpark.com

dicorsa@arbataxpark.com

Tortoli, 20.06.2022

Il Presidente
Sisinnio Muscas